| **DISCIPLINA DI RIFERIMENTO: ED. FISICA**  |
| --- |
| **CLASSE** |
| **COMPETENZA SPECIFICA** | **ABILITA’** | **CONOSCENZE** | **COMPITI SIGNIFICATIVI** |
| 1. Padroneggiare abilità motorie di base in situazioni diverse
2. Partecipare alle attività di gioco e di sport, rispettandone le regole; assumere responsabilità delle proprie azioni e per il bene comune
3. Utilizzare gli aspetti comunicativo- relazionali del messaggio corporeo
4. Utilizzare nell’esperienza le conoscenze relative alla salute, alla sicurezza, alla prevenzione e ai corretti stili di vita
 |  |  |  |